

	Montag 11.02.19	Dienstag 12.02.19	Mittwoch 13.02.19	Donnerstag 14.02.19	Freitag 15.02.19
Salat	Umfangreiches Salatbuffet mit täglich wechselnden Sorten				
Suppe	Butternuss-Cremesuppe	Fenchelsuppe im eigenen Sud	Kohlrabi-Currysuppe	Brokkoli-Cashewsuppe	Wirsing-Kartoffelsuppe
	Kartoffel-Gemüsegratin	Rote und Gelbe Bete-Cannelloni	Polentaplätzchen auf Paprikaragout	Lasagne provenzalisch	Möhrenrahmgulasch und Käsespätzle
vegan	Karotten-Lauchgemüse mit einem Pilaw aus Kochdinkel vegan 	Mit Quinoa gefüllte Kohlrabi auf Meerrettichrahm vegan 	Linsengemüse mit gebackenem Kürbis vegan 	Tofubratlinge auf Süßkartoffel-Lauchgemüse vegan 	Peperonata und Djuvecreis vegan 
Dessert	Täglich wechselnde hausgemachte Desserts				

 = ohne Milchprodukte
  = mit Schweinefleisch
  = mit Rind/Kalb
  = mit Fisch
  = mit Lamm
  = mit Geflügel
  = spicy
  = mit Alkohol

*Allergene Zutaten erhalten Sie gerne auf Nachfrage

Verzehrpreis = 2,29 €* (*pro 100 g). Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau (Öko-Kontrollstelle DE-006) * = Fisch aus Wildfang

grünermarkt · bioküche : Ottobrunner Straße 133 81737 München



Münchner Str. 52-54 85221 Dachau Tel. 08131-86896

Den aktuellen Wochenplan finden Sie auch im Internet als pdf zum download: www.naturkostinsel.com