













	Montag 10.12.18	Dienstag 11.12.18	Mittwoch 12.12.18	Donnerstag 13.12.18	Freitag 14.12.18
Salat	Umfangreiches Salatbuffet mit täglich wechselnden Sorten				
Suppe	Butternusscremesuppe	Kerbelsuppe	Fenchel-Minestrone	Rosenkohlsuppe	Mangoldsuppe mit Gorgonzola
	Nudel-Fenchelgratin mit Feta überbacken	Kürbis-Mandelcannelloni	Serviettenknödel mit Schwammerlsoße	Kartoffel-Fenchelgratin	Ratatouille-Gemüselasagne
vegan	Wurzelgemüse-Eintopf mit Tofu vegan 	Wirsingauflauf mit Gemüsebolognese vegan 	Gemüsegratin vegan 	Grünkohleintopf vegan 	Graupenrisotto mit Erbsen vegan 
Dessert	Täglich wechselnde hausgemachte Desserts				

 = ohne Milchprodukte
  = mit Schweinefleisch
  = mit Rind/Kalb
  = mit Fisch
  = mit Lamm
  = mit Geflügel
  = spicy
  = mit Alkohol

*Allergene Zutaten erhalten Sie gerne auf Nachfrage

Verzehrpreis = 2,29 €* (*pro 100 g). Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau (Öko-Kontrollstelle DE-006) * = Fisch aus Wildfang

grünermarkt · bioküche : Ottobrunner Straße 133 81737 München



Münchner Str. 52-54 85221 Dachau Tel. 08131-86896

Den aktuellen Wochenplan finden Sie auch im Internet als pdf zum download: www.naturkostinsel.com