








	Montag 09.09.19	Dienstag 10.09.19	Mittwoch 11.09.19	Donnerstag 12.09.19	Freitag 13.09.19
Salat	Umfangreiches Salatbuffet mit täglich wechselnden Sorten				
Suppe	Die Suppe macht Sommerpause				
	Kartoffel-Gemüseauflauf	Cannelloni mit Mangoldfüllung	Dinkelspätzle mit Spinat und Feta	Gnocchi mit Brokkoli	Lasagne mit vegetarischer Bolognese
	Gefüllte Zucchini vegan 	Buntes Blechgemüse auf Kräuterbulgur vegan 	Ayurvedisches Süßkartoffel-Kürbis-Chili vegan 	Fenchel-Olivenragout mit Djuvec-Reis vegan 	Peperonata mit Petersilienkartoffeln vegan 
Dessert	Täglich wechselnde hausgemachte Desserts				

= ohne Milchprodukte  = mit Schweinefleisch  = mit Rind/Kalb  = mit Fisch  = mit Lamm  = mit Geflügel  = spicy  = mit Alkohol  
 \*Allergene Zutaten erhalten Sie gerne auf Nachfrage  
 Verzehrpreis = 2,29 €\* (\*pro 100 g). Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau (Öko-Kontrollstelle DE-006) \* = Fisch aus Wildfang

grünermarkt · bioküche : Ottobrunner Straße 133 81737 München



Münchner Str. 52-54 85221 Dachau Tel. 08131-86896

Den aktuellen Wochenplan finden Sie auch im Internet als pdf zum download: [www.naturkostinsel.com](http://www.naturkostinsel.com)