













	Montag 12.08.19	Dienstag 13.08.19	Mittwoch 14.08.19	Donnerstag 15.08.19	Freitag 16.08.19
Salat	Umfangreiches Salatbuffet mit täglich wechselnden Sorten				
Suppe	Die Suppe macht Sommerpause				
	Süßkartoffel-Gemüsegratin	Volanti mit Kirschtomaten	Gefüllte Spitzkohlrouladen	Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!	Spinatlasagne
	Gefüllte Hirtenpaprika vegan 	Geschmorte Karotten mit Thymiankartoffeln vegan 	Bunte Dinkel-Schupfnudelpfanne vegan 		Süßkartoffel-Tofuragout vegan 
Dessert	Täglich wechselnde hausgemachte Desserts				

 = ohne Milchprodukte
  = mit Schweinefleisch
  = mit Rind/Kalb
  = mit Fisch
  = mit Lamm
  = mit Geflügel
  = spicy
  = mit Alkohol

*Allergene Zutaten erhalten Sie gerne auf Nachfrage

Verzehrpreis = 2,29 €* (*pro 100 g). Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau (Öko-Kontrollstelle DE-006) * = Fisch aus Wildfang

grünermarkt · bioküche : Ottobrunner Straße 133 81737 München



Münchner Str. 52-54 85221 Dachau Tel. 08131-86896

Den aktuellen Wochenplan finden Sie auch im Internet als pdf zum download: www.naturkostinsel.com