



	Montag 10.06.19	Dienstag 11.06.19	Mittwoch 12.06.19	Donnerstag 13.06.19	Freitag 14.06.19
Salat	Umfangreiches Salatbuffet mit täglich wechselnden Sorten				
Suppe	Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!	Kohlrabicremesuppe	Erbsen-Minzesuppe	Spargel-Kokossuppe	Petersiliencreme Suppe
		Frühlings-Kartoffelgratin	Gemüselasagne	Kürbis-Spinatauflauf	Auberginen-Käsekuche
		Wurzelgemüse-Ratatouille vegan 	Bunte Fingernudeln vegan 	Tofu-Paprika-Curry und bunte Bratkartoffeln vegan 	Kreolisches Gemüse-Jambalaya vegan 
Dessert	Täglich wechselnde hausgemachte Desserts				

 = ohne Milchprodukte
  = mit Schweinefleisch
  = mit Rind/Kalb
  = mit Fisch
  = mit Lamm
  = mit Geflügel
  = spicy
  = mit Alkohol

*Allergene Zutaten erhalten Sie gerne auf Nachfrage






Verzehrpreis = 2,29 €* (*pro 100 g). Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau (Öko-Kontrollstelle DE-006) * = Fisch aus Wildfang

grünermarkt · bioküche : Ottobrunner Straße 133 81737 München



Münchner Str. 52-54 85221 Dachau Tel. 08131-86896

Den aktuellen Wochenplan finden Sie auch im Internet als pdf zum download: www.naturkostinsel.com

	Montag 03.06.19	Dienstag 04.06.19	Mittwoch 05.06.19	Donnerstag 06.06.19	Freitag 07.06.19
Salat	Umfangreiches Salatbuffet mit täglich wechselnden Sorten				
Suppe	Brokkolirahmsuppe	Rucola-Cremesuppe	Kohlrabi-Kokossuppe	Frühlingsminestrone	Fenchelsuppe im eignen Sud
	Junger geschmorter regionaler Fenchel gratiniert auf Spiralnudeln	Crespelle mit jungem Mangold und Pinienkernen	Spargelcannelloni	Süßkartoffel-Zucchinigratin	Zucchini-Piccata auf Kirschtomaten und gebratenen Spaghetti
	Spargel-Rhabarberisotto vegan 	Bunte Quinoa-Gemüsepfanne vegan 	Gulasch aus neuen Kartoffeln und Saisongemüsen vegan 	Volanti mit veganer Bolognese vegan 	Mediterranes Ofengemüse vegan 
Dessert	Täglich wechselnde hausgemachte Desserts				

 = ohne Milchprodukte
  = mit Schweinefleisch
  = mit Rind/Kalb
  = mit Fisch
  = mit Lamm
  = mit Geflügel
  = spicy
  = mit Alkohol

*Allergene Zutaten erhalten Sie gerne auf Nachfrage

Verzehrpreis = 2,29 €* (*pro 100 g). Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau (Öko-Kontrollstelle DE-006) * = Fisch aus Wildfang

grünermarkt · bioküche : Ottobrunner Straße 133 81737 München



Münchner Str. 52-54 85221 Dachau Tel. 08131-86896

Den aktuellen Wochenplan finden Sie auch im Internet als pdf zum download: www.naturkostinsel.com