






	Montag 13.05.19	Dienstag 14.05.19	Mittwoch 15.05.19	Donnerstag 16.05.19	Freitag 17.05.19
Salat	Umfangreiches Salatbuffet mit täglich wechselnden Sorten				
Suppe	Möhren-Ingwer-Kokossuppe	Kartoffel-Spargelsuppe	Brokkolirahmsuppe	Zuppa di finocchio	Zucchini-Cremesuppe
	Spitzkohl-Bulgurgratin	Lasagne mit Erbsen und Kürbis	Spargelrisotto	Cannelloni mit Mangold und Frischkäse	Gefüllte Paprika
	Linsen und Süßkartoffeln in Kokosmilchsoße vegan 	Caponata di melanzane und Couscous-Pilaw vegan 	Butternutkürbis gewürzt, mit roten Zwiebeln und Buchweizen vegan 	Indisches Dal mit Kichererbsenbällchen vegan 	Feine Frühlingsgemüse mit Miso und Safranreis mit Datteln und Mandeln vegan 
Dessert	Täglich wechselnde hausgemachte Desserts				

 = ohne Milchprodukte
  = mit Schweinefleisch
  = mit Rind/Kalb
  = mit Fisch
  = mit Lamm
  = mit Geflügel
  = spicy
  = mit Alkohol

*Allergene Zutaten erhalten Sie gerne auf Nachfrage

Verzehrspreis = 2,29 €* (*pro 100 g). Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau (Öko-Kontrollstelle DE-006) * = Fisch aus Wildfang

grünermarkt · bioküche : Ottobrunner Straße 133 81737 München



Münchner Str. 52-54 85221 Dachau Tel. 08131-86896

Den aktuellen Wochenplan finden Sie auch im Internet als pdf zum download: www.naturkostinsel.com