



	Montag 11.03.19	Dienstag 12.03.19	Mittwoch 13.03.19	Donnerstag 14.03.19	Freitag 15.03.19
Salat	Umfangreiches Salatbuffet mit täglich wechselnden Sorten				
Suppe	Bunte Gemüsesuppe	Rahmsuppe aus gerösteten Paprika	Fenchelsuppe im eigenen Sud	Kartoffel-Wirsingsuppe	Blumenkohl-Cremesuppe
	Nudel-Auberginenauflauf	Grünkernbratlinge auf Rahmgemüse	Gnocchi mit Mangoldgemüse	Cannelloni mit Spinat-Ricottafüllung	Schupfnudel-Rote Betepfanne
vegan	Geschmorter Weißkohl mit Tofu und Butternusskürbis vegan 	Kartoffel-Blumenkohlcurry vegan 	Ofengeschmorte Karotten auf Gemüsehirse vegan 	Jägertopf mit Süßkartoffeln vegan 	Teriyaki-Tofu mit Kichererbsen-Kokosgemüse vegan 
Dessert	Täglich wechselnde hausgemachte Desserts				

 = ohne Milchprodukte
  = mit Schweinefleisch
  = mit Rind/Kalb
  = mit Fisch
  = mit Lamm
  = mit Geflügel
  = spicy
  = mit Alkohol

*Allergene Zutaten erhalten Sie gerne auf Nachfrage

Verzehrpreis = 2,29 €* (*pro 100 g). Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau (Öko-Kontrollstelle DE-006) * = Fisch aus Wildfang

grünermarkt · bioküche : Ottobrunner Straße 133 81737 München



Münchner Str. 52-54 85221 Dachau Tel. 08131-86896

Den aktuellen Wochenplan finden Sie auch im Internet als pdf zum download: www.naturkostinsel.com