

# KARIN DAAMS AYURVEDISCHE MASSAGEN

Mit Ölen von SEVA oder PRIMAVERA

**Durch die Stimulierung ausgewählter vitaler Punkte, Marmas genannt, werden Blockaden gelöst, der Körper mit seinen inneren Organen belebt und die Sinne gestärkt.**

**Gönnen Sie sich eine Auszeit und überzeugen Sie sich von der wohltuenden, entspannenden Wirkung der Marma Massage.**



**Donnerstags und samstags ganztägig**

## **Kopf-Nacken-Schulter-Massage**

Die Massage wird im Sitzen auf einem Stuhl durchgeführt. Für Menschen, die häufig an Spannungskopfschmerzen und Verspannungen im Nacken-Schulter-Bereich leiden, ist diese Massagetechnik sehr wohltuend.

## **Gesichts-Massage**

Eine entlastende Massage für Gesicht, Kopf und Nacken. Kontaktlinsenträger bitte Kontaktlinsen ablegen, da auch im Augenbereich mit Öl gearbeitet wird.

## **Nacken-Rücken-Massage**

Eine Lockerung der Nackenmuskulatur sowie die Stärkung des Rückens stehen hier im Vordergrund. Es wird zunächst der Nacken, dann vom Becken bis zur Nackenmuskulatur massiert.

## **Hand-Arm-Massage**

Eine entlastende Massage der Hände, Unter- und Oberarme.

## **Fuß-Bein-Massage**

Es handelt sich bei dieser Massage um eine Sehnenentlastung der Beine. Es wird vom Fuß / Fußsohle über den Unterschenkel zum Oberschenkel massiert.

## **Ganzkörper-Massage**

Bei dieser sehr entspannenden Ganzkörper-Massage werden die Vorderseite sowie die Rückseite massiert. Beginnend bei den Füßen werden nachfolgend Beine, Bauch, Brustkorb, Arme und der Rücken verwöhnt. Den Abschluss bildet die sehr wohltuende Gesichtsmassage.

Dauer 90 Min. 79,- €

Die Massagen biete ich wie folgt an:

30 Min. 29,-€

45 Min. 44,-€

60 Min. 59,-€

Es handelt sich um reine Anwendungszeiten. Für das Vorgespräch und das Nachruhen rechnen Sie bitte noch 15 min. Die Massagen werden mit Produkten von SEVA und PRIMAVERA durchgeführt

Gerne stellen wir Ihnen auch Geschenk Gutscheine aus,  
diese sind in der Kosmetik der naturkosmetik zu erhalten.

Karin Daams, Ayurvedische Massagen, Münchner Str. 52-54, 85221 Dachau, Tel. 08131/318 30 75

Kostenlose Parkplätze hinter dem Haus

[www.ayurvedainsel-dachau.de](http://www.ayurvedainsel-dachau.de)