


















# naturkostinsel

	Montag 30.08.10	Dienstag 31.08.10	Mittwoch 01.09.10	Donnerstag 02.09.10	Freitag 03.09.10
Salat	Umfangreiches Salatbuffet mit täglich wechselnden Sorten				
Suppe	Heiße Suppen bieten wir Ihnen wieder in der kalten Jahreszeit an				
Extras	Pizza	Quiche	Pizza	Quiche	Pizza
	Tortellini alla Panna	Couscous mit Mandeln 	Grießschmarrn mit Zimtucker + Kompott	Lasagne mit Ragu 	Gefüllte Paprika mit Hirse 
	Rote-Bete-Gemüse	Arabisches Ofengemüse 	Spätzle mit Gemüserahm	Brokkoli mit Mandeln 	Karotten in Marsala 
Dessert	Panna Cotta mit Sommerbeeren	Schokoladen-Grießpudding 	Avocado-Zitronen-Creme	Beschwipste Vanillecreme 	Himbeermousse mit Schokosplittern 

 = ohne Milchprodukte 
  = mit Schweinefleisch 
  = mit Rind/Kalb 
  = mit Fisch 
  = mit Lamm 
  = mit Geflügel 
  = spicy 
  = mit Alkohol

Verzehrpreis = 1,79 €\* (\*pro 100 g). Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau (Öko-Kontrollstelle DE-006)

grünermarkt · bioküche: Weißenburger Straße 5 naturkostinsel Münchner Str. 52-54 85221 Dachau Tel. 08131-86896

Den aktuellen Wochenplan finden Sie auch im Internet als pdf zum download: [www.naturkostinsel.com](http://www.naturkostinsel.com)